

힐링아바타

Healing Avatar

금연 청소년

< 스마트 금연 케어 -청소년 1.0 Ver. 소개 >

2018년

 IDEE soft
PLATFORM PROVIDER

(주)이드소프트

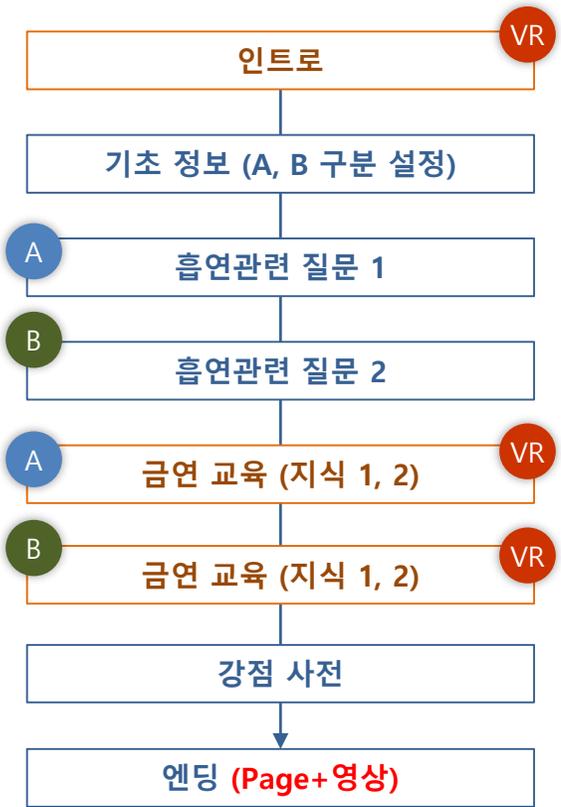
제품 소개

- ▶ 본 스마트 금연 케어 프로그램(청소년)은 청소년 흡연 예방 및 금연에 대한 동기강화 훈련을 목적으로 개발된 제품입니다
- ▶ 본 제품은 서울대학교 보라매병원 중독센터의 최정석 교수로부터 자문/감수 받았으며, 360 VR을 이용한 학교 내, 외 상황을 체험하며 흡연의 피해와 거절하는 방법을 습득하여 흡연 예방 및 금연 동기강화 효과를 볼 수 있습니다
- ▶ 자기 주도 학습 방법론을 적용하여 비흡연자와 흡연자가 분리되어 진행되며, 훈련은 PC용과 모바일 HMD용(예: 삼성기어VR 등)으로 구분 됩니다

“청소년 흡연 예방 및 금연 동기강화 프로그램” 구성도



1주차. 첫만남



2주차. 왜 담배를?



3주차. 거절하기



4주차. 금단증상





흡연관련 질문

최근 한 달간 본인의 흡연 행동에 대해 생각하며 다음 질문에 답해주세요.

Q2-1. 아침에 일어나서 얼마만에 첫 담배를 피우십니까?

5분 이내 6-30분 31-60분 60분 이후

Q2-2. 하루에 담배를 몇 개나 피우십니까?

하루 평균 개비

주말 평균 개비

확인

흡연의 피해를 알리는 360VR
과 흡연관련 질문으로 비흡연자와
흡연자를 구분하며, 강점사전을
통해 본인의 강점을 부각시킵니다



정말 대단하군요. 님은 참 강점이 많은 사람이군요!
그렇다면 방금 선택한 11개의 강점들 중 님을 가장 잘
나타내는 강점을 3가지만 골라 본다면 무엇일까요?

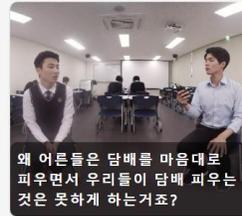
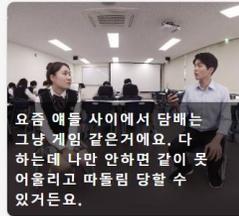
참여성 있는 활동적인 용서하는 **애정이 있는** 동정심이 있는 **창조적인** 낙관적인 **실천적인** 안정된
눈치가 빠른 침착한

확인

담배를 피우는 이유

강상욱님은 지금 금연에 대하여 '본격적으로 금연을 시작하여 실천하고 있다.'와 같은 생각을 가지고 계시는군요.
좋습니다. 혹시 친구들이 왜 담배를 피우는지 이야기를 나눠본 적 있나요?
지금부터 친구들이 담배에 대해 가지고 있는 여러 생각들에 대해 같이 알아보는 시간을 가져볼까요?

다음 보기를 읽고 당신에게 가장 가까운 내용을 선택해 주시기 바랍니다.



지금까지 친구들이 담배에 대해서 가지고 있는 생각들을 알아봤어요. 그럼 지금부터는 강상욱님이 담배에 관하여 어떤 생각을 가지고 있는지 한 번 같이 이야기 나눠볼까요?

Q1. 지금 담배를 피워서 좋은 점이 있나요? 어떤 점이 담배를 피워서 좋은 점일까요? 잠깐 시간을 갖고 생각해볼까요?

Q2. 그럼 반대로 담배를 피워서 손해를 본다고 생각한 적 있나요? 강상욱님은 지금 담배를 피워서 어떤 손해를 보고 있나요?

Q3. 그렇다면 강상욱님이 만약 담배를 끊는다면 지금보다 더 좋아질 부분은 어떤 게 있을까요?

Q4. 끝으로, 강상욱님이 만약 담배를 끊는다고 했을 때, 지금보다 안 좋아질 부분은 어떤 게 있을까요?



담배를 피우는 이유를 3가지 인터뷰를 통해 체험하고, 친구들이 담배에 대해 가지고 있는 생각을 유도하여 금연동기를 강화합니다

담배 권유 거절하기

혹시 친구나 선배가 강상욱님에게 담배를 권유한 적 있나요?
오늘은 담배를 권유 받았을 때 어떻게 거절하면 좋을지에 대하여 함께 알아보을까요?



학교에서 쉬는 시간에 같은 반 친구가



주말에 PC방에서 학교 동아리 선배가



학원 끝나고 근처 공원에서 초등학교 동창이

거절하기

강상욱님은 지금 친구의 흡연 권유를 거절하고 싶은 마음이 있지만, 어떻게 거절해야할지 적당한 방법을 몰라서 고민하고 있군요. 저와 함께 거절하는 방법에 대해 알아보을까요?

거절은 이렇게 합니다

- 1단계 거절: '싫다'라고 말해야 할 상황에 놓이지 않도록 합니다.
- 2단계 거절: '싫다'라고 말해야 하는 상황에서 빨리 벗어나도록 합니다.
- 3단계 거절: '싫다' 또는 '아니다'라고 분명하게 이야기합니다.

내 생각을 분명하게 이야기하는 것이 처음에는 불편하고 이상하게 보일지도 모르지만, 연습하면 누구나 차차 쉬워지고 자연스러워진답니다.

우리가 첫 번째 만남 때 함께 확인했던 강상욱님 감점들 기억하나요?

강상욱님은 감점 **애정이 있는, 건강한, 낙관적인**을 가지고 있습니다.

이제 강상욱님의 멋진 감점인 **애정이 있는, 건강한, 낙관적인**을 활용해 볼 시간입니다.

강상욱님의 감점인 **애정이 있는, 건강한, 낙관적인**을 적극 활용해서 슬직하게 원하는 것을 이야기 해보는 것은 어떨까요?

확인



담배 권유를 거절하는 방법을 360VR 영상 3가지를 통해 체험하고, 상황에 맞는 거절하는 방법과 기술을 습득하도록 합니다

담배 금단증상 이해하기

오늘은 담배에 관한 갈망과 금단증상에 대해 같이 알아보도록 할까요?

지난 번 담배 피우던 친구, 동아리 선배, 초등학교 동창 기억나나요? 반갑게도 그 친구들이 모두 금연을 결심하고 실천하고 있습니다.

어떻게 지내고 있는지 한번 같이 보실까요?



담배에 관한 갈망과 금단증상을 알아보는 360VR 영상을 통해 스트레스 해소법과 갈망에 대처하여 금연을 실천하는 방법을 알아보니다



<https://smartcare.healingavatar.com/>

- ▶ 관리자는 스마트 금연 케어 프로그램 이용자의 결과를 볼 수 있음
- ▶ 정해진 웹 로그인을 통해 이용자의 사용 내역을 확인
- ▶ 주요 내역 : 이용자의 이름, 생년월일, 성별, 답변결과, 주차별 사용율

제품의 구성 및 가격

- 사용자 PC 요구 사양 : Intel i3 이상, Windows 7 이상, Full HD, 사운드카드, 유선인터넷, 7GB 이상 여유공간



단위: VAT별도

- 모바일 HMD 요구 사양 : Samsung GEAR VR



제 품	사 용 자	가 격	비 교
PC 용	50 user 이하	60만원	사용자수
	100 user 이하	100만원	
	초등학교 (중,고등학교 300user이하)	120만원	전체 사용권 프로모션 적용 (2월~6월) 스마트스피커제공 - 조달가 : 344,850원 식별번호 23269182
	500 user 이하 (중고등학교용)	150만원	
	500 user 이상 (중고등학교용)	200만원	
HDM용	미정(별도협의)		2018년 상반기출시 예정

- 년 단위 제공 가격

* 한시적 프로모션 (2018년 02월~06월)

금연 관련 프로그램 전체 사용권 구매 학교에 한시적으로 무상제공 프로모션을 진행 합니다

스마트 스피커 제품 구성 조달가 : 344,850원



스피커 사양

ITEM	SPECIFICATION
Radio Frequency	ISM 2403MHz ~ 2480MHz
Voice Codec	48KHz/16bits
Tx Max Output Power	100mW
Rx Sensitivity	-95dBm
Voice Latency	< 20ms
Num. of Group	40 Group
Channel Spacing	2MHz
Data Rate	2Mbps
Freq. Bandwidth	2MHz
Battery	Li-ion Battery @7.4V 1700mA
Antenna	Internal Chip Antenna
Working Time	10hr Typ.
Distance Range(LOS)	100M
Frequency Response	50 Hz ~ 22 kHz
Maximum Operation Mic	2 Microphones
Dimension / Weight	Speaker : 130 mm X 60 mm X 96 mm / 385g(Typical) Microphone : 50 mm X 88 mm X 15 mm / 60g(Typical)

선생님 매일 수업하시느라 고생이 많으시죠!

신체피로

- 머리가 무겁다
- 온몸이 나른하다
- 다리가 노곤하다
- 눈이 피로하다
- 발목에 힘이 없다

정신피로

- 얘기아기가 싫어진다
- 끈기가 없어진다
- 기억력이 떨어진다
- 매사에 신경질이 난다.

신경,감각 피로

- 어깨가 결린다
- 허리가 아프다
- 손발이 떨린다
- 입에 침이 마른다
- 목소리가 쉰 소리가 난다

무선 마이크 왜 필요할까요?

무선 마이크를
사용하시면...

정확한
의사전달이
가능해집니다

- ❖ 선생님들의 피로가 감소합니다.
- ❖ 선생님들의 체력소모를 최소화 할 수 있습니다.
- ❖ 옆 교실의 소음발생 및 온선발생을 차단합니다.
- ❖ 학생들의 학업성취도가 높아집니다.
- ❖ 누구나 사용하기 쉽고 편리합니다.

- 사용자 프로그램 (테스트버전)
- <https://smartcaredev.healingavatar.com/public/Program/SetupSmartCare-Student-TestServer.exe>
- <http://www.healingavatar.com/> 제품 설명 사이트
- 모바일 HMD 버전
- 2018년도 출시 예정

별첨. 활용 사례



2009년 3월 개소한 보라매병원 중독센터는 전통적인 중독 문제인 알코올 중독과 니코틴 중독 이외에도 인터넷, 게임중독, 도박중독에 대한 전문적인 평가와 치료 서비스를 제공한다. 현대인의 다양한 중독에 대한 정확한 진단과 진료를 위해 전문가와의 상담 및 심리검사, 신경인지기능 검사, 스트레스 검사, 뇌파와 자기공명영상 등의 뇌기능 검사를 통해 심층적이고 종합적인 평가를 원스톱 시스템으로 제공한다. 치료적으로도 약물치료, 인지행동치료, 스트레스대처훈련, 바이오피드백, 가족상담 및 치료, 가상현실 치료 등을 체계적으로 시행하고 있다.



▲ 중독센터 VR Room 내부



▲ 건강정보센터 내부



일반 검진자용 시스템



중독 환자를 치료할 때 환자의 고통을 공감해주는 자세가 필요하다는 중독센터장 최정석 서울의대 교수.

별첨. 학술 논문 발표

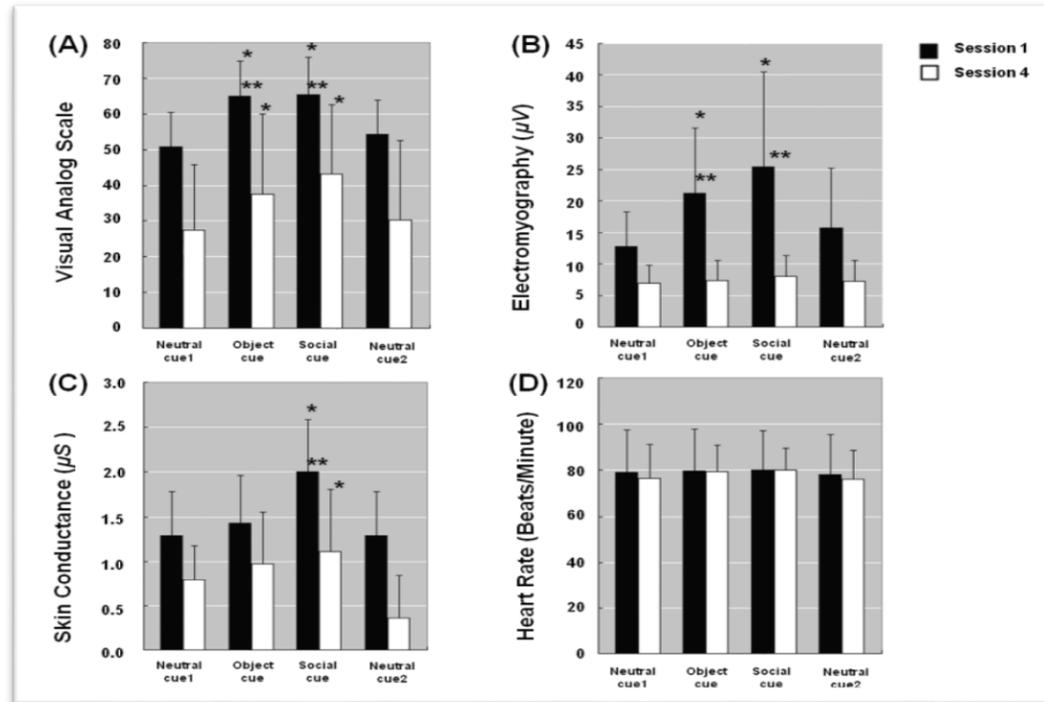
The Effect of Repeated Virtual Nicotine Cue Exposure Therapy on the Psychophysiological Responses: A Preliminary Study

Jung-Seok Choi¹, Sumi Park¹, Jun-Young Lee¹, Hee-Yeon Jung¹,
Hae-Woo Lee^{1,2}, Chong-Hyeon Jin³ and Do-Hyung Kang² ✉

¹Department of Psychiatry, SMG-SNU Boramae Medical Center, Seoul, Korea

²Department of Neuropsychiatry, Seoul National University College of Medicine, Seoul, Korea

³Han Young Foreign Language High School, Seoul, Korea



정신생리학적 반응에 의한 노출 치료의 효과

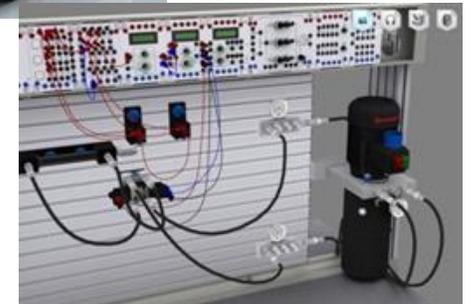
- 4주간의 노출치료를 반복 했을 때 흡연요구는 6분의 1 수준으로 줄어든 임상결과 제시

Psychiatry Investigation

별첨. 개발사 및 총판사 소개

개발사: (주)에프앤아이 (VR 콘텐츠 개발/서비스 전문 기업)
주소: 경기 성남시 분당구 판교로 253 판교이노밸리 B동 903호
대표전화: 031-705-7858

총판사: (주)이드소프트 (소프트웨어 전문 총판사)
주소: 경기도 광주시 곤지암읍 연곡길 11
대표전화: 070-4007-4337



○ 인증 및 신고

- 한국벤처기업
- 기업부설연구소
- 산업디자인 / 서비스디자인 전문회사

○ 보유 기술

- 유니티/언리얼 엔진을 이용한 응용SW 개발
- VR 콘텐츠/앱 제작 기술
- VR Device 연동 기술(HMD, CAVE, 동작인식 등)